

小桃家6月課程資訊

一起學習・一起成長・一起讓愛發光！

線上課程

6/4 (四)
09:30-11:30

學齡期

玩出超能力！
探索公園特色與玩法大揭密

講師：王秀娟/臺灣還我特色公園行動聯盟理事長

6/6 (六)
14:00-16:30

談關係

愛的替代品,還是心的回應？
-AI情人與內在失落、深層需求的關聯

講師：蘇絢慧/諮商心理師

6/7 (日)
09:30-12:00

學齡期

先別急著教孩子：
後退式前進的教養藝術

講師：劉桂光/社團法人中華點亮生命教育協會理事長

6/7 (日)
09:30-12:00

談關係

情感互動與法律界線-
在靠近與分寸之間

講師：林夙慧/律師

6/7 (日)
09:30-12:00

管資源

慢老中醫的健康管理-
從增肌減脂到抗發炎、預防失智的日常修復術

講師：吳建東/慢老中醫

6/7 (日)
13:30-16:00

學齡期

數位時代的保護力：
認識兒少網路性別風險與支持策略

講師：杜瑛秋/婦女救援基金會執行長

6/9 (二)
09:30-12:00

學齡期

從存錢到決策：培養孩子的
財商與思辨力

講師：方嵐萱/兒童財商教育專家

6/13 (六)
14:00-16:30

青少年

青少年觸法黑洞與家長管教策略

講師：吉靜如/少年調查保護官

6/17 (三)
09:30-12:00

幼兒期

小小交友家：幼兒人際力養成術

講師：黃宜珊/臨床心理師

6/27 (六)
09:30-12:00

學齡期

陪孩子聊世界：日常裡的親子哲學對話

講師：楊舒淵/竹科實中哲學教師、《來找貓頭鷹》兒童哲學節目主持人

6/27 (六)
09:30-12:00

青少年

性,我們可以好好說-
青少年性健康與親子溝通技巧

講師：高宜君/樹德科技大學人類性學研究所性教育推廣中心助理教授

6/27 (六)
13:30-16:00

學齡期

教出自控力：陪孩子走向內在的自由

講師：顏安秀/親子素養教育專家、國小校長

6/28 (日)
09:30-12:00

談關係

人生下半場：婚姻與自我轉變中的關係調適

講師：李旻珊/捷思身心醫學診所院長

線上講座可於課程行事曆中
點擊會議室連結參與課程

實體課程



課程行事曆

6/6 (六)
09:30-16:30

當孩子青春期來了-學習成為孩子的同盟父母

講師：江欣怡/諮商心理師

地點：桃園區莒光街1號(本中心2F會議室)

6/6 (六)
09:30-12:00

數位時代愛在陪伴親子共學課程

地點：桃園市八德區和平路638號(大安國小)

6/6 (六)
09:30-12:00

愛『原原』不絕-親子共學同樂會

講師：陳寶慧/福豐國中校長

地點：桃園市蘆竹區南竹路一段100號(錦興國小)

講師：游淑珍/華勛國小校長

地點：桃園市龜山區光峰路277號(楓樹國小)

6/13 (六)
09:30-12:00

數位時代愛在陪伴親子共學課程

地點：桃園市大溪區復興路一段755號(福安國小)

6/13 (六)
09:30-12:00

愛『原原』不絕-親子共學同樂會

講師：謝繼仁/大勇國小校長

地點：桃園市大園區坎下41號(菓林國小)

講師：許志豪/南勢國小校長

地點：桃園市龍潭區武漢路100號(武漢國小)

6/13 (六)・6/14 (日) 14:00-16:30

小桃家幸福+ | 對話現場 Podcast 實體座談會

小志的親職圖鑑 - 解密青少年，找到與孩子相處的最佳距離

主持人及來賓：陳志恆諮商心理師 X 陳品皓臨床心理師

好好生活 - 在書頁與日常之間，讓工作成為與世界對話的方式

主持人及來賓：黃之盈心諮商心理師 X 陳夏民作家

地點：桃園市立圖書館 總館1樓微光廳

6/27 (六)
09:30-12:00

數位時代愛在陪伴親子共學課程

地點：桃園區同德六街176號(同德國小)

6/27 (六)
09:30-12:00

愛『原原』不絕-親子共學同樂會

講師：游淑珍/華勛國小校長

地點：桃園市中壢區榮民南路205號(華勛國小)

6/27 (六)
09:00-12:30

富足婚姻的第一步：打造伴侶專屬的財務藍圖
與價值共識

講師：ALICE/依恩財顧商學院創辦人

地點：桃園市桃園區莒光街1號(本中心2F會議室)

6/27 (六)
13:30-16:00

在家庭與自我之間，做回自己的照顧者

講師：黃莉婷/諮商心理師

地點：桃園市桃園區莒光街1號(本中心2F會議室)

貼心小提醒

- 線上講座免報名，會議室於活動開始前20分鐘開放
- 實體課程可點擊行事曆查看詳細報名資訊
- 如有手語翻譯、同步聽打等需求，請至遲於課程7日前以訊息向中心聯繫

小桃家幸福+ PODCAST

每週(三)、(六)07:00上架



小志的親職圖鑑

6/3

當孩子成了最熟悉的陌生人，青少年家長的心態調適
主持人：陳志恆諮商心理師 ft.陳品皓/臨床心理師



小志的親職圖鑑

6/6

陪伴青少年面對青春課題，家長可以怎麼做？
主持人：陳志恆諮商心理師 ft.陳品皓/臨床心理師



社會情緒家庭共學

6/10

自我管理：幫孩子培養情緒的煞車力
主持人：許芳綺臨床心理師 ft.李依親臨床心理師



社會情緒家庭共學

6/13

讓情緒成為家庭日常：愛的延續與習慣養成
主持人：許芳綺臨床心理師 ft.李依親臨床心理師



聊親密談關係

6/17

《婚禮上的小抄》：兩份父愛，如何成為一個家的祝福？
主持人：劉中薇作家 ft.黃致凱/導演



好好生活

6/20

而立之年的目標實現
主持人：黃之盈諮商心理師 ft.Kasin/作家



讀力新時代

6/24

好方法讓孩子讀得下去：閱讀策略入門
主持人：傅宓慧/圖書館閱讀推動教師 ft.宋曉婷/桃園慈文國小閱讀教師



青春不踩雷

6/27

兼顧課業與社團的時間管理術！
主持人：恩年 ft.武陵高中東羽、成均、小欣



掃描收聽節目