

【美國 NGH 催眠師國際證照班】

系統學習催眠的基本理論與應用架構

熟練催眠引導技巧、語言模式與進入流程

掌握個案中常見潛意識狀態的判讀與轉化策略

實作演練催眠技術並累積個案實務經驗

【課程目標】：

建立完整的催眠知識系統

提升實際操作催眠的能力與自信

理解潛意識的運作機制，協助個案自我探索與轉化

【上課教材】：每人一份美國 NGH 專業催眠師訓練課程講義。

【課程大綱】：

堂次	日期	時間	課程大綱
一	2026/06/27(六)	9:00-12:00 13:00-16:00	什麼是催眠、接受能力建議測試、個案評估技巧
二	2026/07/04(六)	9:00-12:00 13:00-16:00	古典催眠架構、三步驟誘導、傳統誘導法、自我催眠 part1、瞬間催眠誘導
三	2026/07/11(六)	9:00-12:00 13:00-16:00	增加催眠品質要素、視訊催眠、NGH 催眠師助人倫理、人橋、自我催眠 part2
四	2026/07/18(六)	9:00-12:00 13:00-16:00	正向催眠建議設定、深化技巧、催眠深度測試、喚醒程序介紹、實作練習
五	2026/08/01(六)	9:00-12:00 13:00-16:00	戒煙、瘦身、麻醉、抒壓助眠催眠應用、面談、BASIC 行為分析、實作練習、想像心理學
六	2026/08/08(六)	9:00-12:00 13:00-16:00	催眠面談資料表、集中注意想像目標法、GIFT 演練、年齡回溯
七	2026/08/22(六)	9:00-12:00 13:00-16:00	年齡回溯示範、回溯實務練習
八	2026/08/29(六) 結業考	9:00-12:00 13:00-16:00	催眠療癒師的責任、筆試、完整催眠實作測驗、催眠師接受督導

【本校保留視實際情形適當調整師資、課程、上課地點、時間及改變教學方式之權利】

【招生對象】

身心靈愛好者：凡年滿 18 歲，對潛意識探索、身心平衡有濃厚興趣者。

職涯轉型者：欲開發第二專長、開創斜槓事業或尋求職涯轉換者。

自我成長者：渴望掌握系統化療癒工具，深化自我覺察與內在探索者。

專業進修者：欲深入研究潛意識運作規律，提升專業助人能力者。

領證資格與步驟：

1. 參與 NGH 認可的培訓課程：

報名由美國 NGH 發證講師開設的催眠證照班。（缺課須不超過一天）

課堂時數：每日 6 小時、共 8 日，總計 48 小時。

課後個案習作：總計約 52 小時(學員課後需完成 6 個個案的面談+催眠療癒 18 小時)

完成課程要求的 100 小時培訓，包含學科與術科內容。

2. 完成結業測驗與個案報告。

3. 申請證書費用：

向講師繳交證書申請費用，通常約為美金 150 元（約台幣 5000 元），費用包含第一年會員費。

4. 領取證書：

講師會協助學員向美國 NGH 總部申請，並於幾週後寄回或通知學員領取 NGH 國際催眠師證書與會員卡。

學員通過以上的 100 小時訓練，經老師評估個案報告合格者，即可幫忙申請美國 NGH 國際催眠師證照。

其他備註：

美國 NGH 國際催眠師證照，申請費用不包含在學費中。證照費用為繳納至美國 NGH 催眠學會總會，申請時老師代收約合台幣 5000 元。

【課程師資】

郭秀敏 Rita 老師

【專長&證照】

美國 NGH 催眠師國際證照、美國 NGH 催眠師講師國際證照

Light 認證執行師

繪畫符號解析與療癒

家族系統排列

初階占星

專櫃專案執行企劃

林易蓁 老師

【職稱】社會工作師

【學歷】東吳大學社會工作學系

【專長&證照】

專高社字第 000035 號

美國 NGH 催眠師國際證照、美國 NGH 催眠師講師國際證照

繪畫符號解析與療癒研習證書、寵物臨終服務基本證照

身心障礙服務社會工作人員訓練

林嘉歆 老師

各大媒體節目的客座專家來賓

各大專院校的課程講師

• 現職：

過好生活心理諮商所 諮商心理師兼所長

心理師證書編號：中華民國諮商心理師證照 證書字號：諮心字第 005031 號

其他專業認證：美國 NGH 催眠師國際證照、國際情緒取向治療-伴侶諮商認證、美國 NAHA Level1 證書、法國 F.C.A. 精油調香師入門證書、巴赫花精官方認證。

學歷：淡江大學教育心理與諮商研究所碩士、國立臺灣師範大學成癮防制研究所碩士

進修或其他相關專業學習經歷：酒癮防治人員專訓、強迫症與心理治療專訓、ADHD 與拒學心理治療專訓、青少年精神現況與治療方法專訓、青少年精神與家庭治療專訓

• 經歷：

沐樂心理諮商所 特約諮商心理師、胡耿豪身心精神科診所 特約諮商心理師、暖心全人諮商中心 諮商心理師、新北市青年局青職基地 特約諮商心理師、臺北市警察局少年警察隊 社工員、法務部矯正署宜蘭監獄（未特定犯罪類型）個別心理諮商兼職諮商心理師、法務部矯正署臺北看守所個別輔導員。

• 專長：

- 家庭：外遇、伴侶諮商、離婚後生活重建、親子關係諮商、婆媳議題、青少年情緒及壓力等自我管理與自我概念發展、家族治療。
- 自殺防治、躁鬱症、恐慌症狀、憂鬱與焦慮症等治療。
- 人際議題：溝通技巧與人際互動。
- 催眠治療：深度自我探索與成長、情緒創傷經驗修復、安撫內在小孩等。
- 犯罪心理諮商。

【課程資訊】

- * 課程日期：115.06.27~115.08.29 (7/25、8/15 各停課乙次，課程順延)。
- * 課程時間：每週六上午 09：00~12：00，下午 13：00-16：00
- * 課程時數：48 小時(每日課程 6 小時，共計 8 堂課)。
- * 課程費用：報名費 1,000 元，學費 36,000 元 (含美國 NGH 專業催眠師訓練課程講義)。
- * 上課地點：臺北大學合江校區(台北市中山區合江街 53 號)。

【報名資訊】

1. 報名時間：即日起至 115 年 6 月 25 日前，額滿為止。
2. 報名方式：線上報名：請至本組網站「美國 NGH 催眠師國際證照班」進行線上報名。

【繳費資訊】

1. 繳費通知：

若報名人數達開班標準，本校出納組將主動以 E-mail 個別通知學員繳費，並寄送專屬電子繳費單 (內含個人專屬繳費帳號)。

2. 繳費方式：

可採下列任一方式完成繳費：※ 恕不接受現金及信用卡繳費。

- 持單至土地銀行各分行臨櫃繳費。
- ATM (自動提款機) 轉帳
- Web ATM 轉帳
- 行動支付台灣 Pay

3. 電子收據：本校將於收款銷帳後另行 E-mail 電子收據，請學員自行列印或留存備查。

優惠方案：符合下列條件者，可享本課程減免報名費 1000 元：

- (1) 臺北大學在校學生或校友本人。
- (2) 曾經參加過本校推廣教育組課程之學員(需完成繳費)。
- (3) 身心障礙人士(需出示身心障礙證明/鑑輔會證明)。
- (4) 低收入戶(需檢附低收入戶證明)。
- (5) 65 歲以上長者(需檢附身分證件影本)。
- (6) 本校在職教職員工眷屬 (限父母、配偶、子女)。
- (7) 本校退休教職員工本人。
- (8) 持有榮民證或第二類退除役官兵權益卡。

2. 符合下列條件者，學費優惠方式如下：

- (1) 本校現職教職員工本人：學費 75 折。
- (2) 本校在校學生本人：學費 9 折。

(3) 五人(含)以上團體報名繳費本課程者：學費 85 折。

(4) 三人(含)以上團體報名繳費本課程者：學費 9 折。

※一起團報者，若其中有人取消報名，須依實際繳費人數，重新計算優惠方式及應繳學費金額；再補足應繳差額學費後，方得入學。

(5) 一人同時報名兩個以上課程者：學費 95 折

※學費與報名費之優惠，僅能擇一使用，並請於報名時主動告知優惠身分並出示有效證明文件，若未事先告知或證明文件不全者，恕不折扣，亦不得在報名繳費後申請退差額。

(網路報名者，請於「備註」處說明；紙本報名者，請於「優惠身分」處說明)。

【學員注意事項】報名前務請詳閱

1. 本課程無補課及延期機制，敬請學員報名後踴躍出席，以維護自身權益。

2. 本課程為實體教學，教師授課內容禁止錄音錄影，請嚴格遵守智慧財產權法相關規定，如涉及侵權行為，將依法辦理。

3. 退費規定

(1) 退費辦法依「專科以上學校推廣教育實施辦法第 17 條」規定。

(2) 學員自報名繳費後至開課日前【115/06/27 前】申請退費者，退還已繳學費九成。

自開班上課之日起算未逾全期三分之一【115/07/18 上課前】申請退費者，退還已繳學費之半數。

開班上課時間已逾全期三分之一【115/07/18 上課後】始申請退費者，不予退還。

除未開班外，報名費 1,000 元概不退還。

(3) 學員人數未滿 7 人時，本組得延期開課或停辦；如停辦該班次，本組悉數退還所繳費用，並請於原訂開課日後一週內辦理退費，逾期恕不受理。

(4) 辦理退費時需繳附學費收據正本、身分證正反面影本及學員本人之郵局或銀行存摺封面影本，並填寫退費申請書，作業時間約需四至五週工作天，僅得退入學員本人帳戶。

4. 結業證明：本課程為非學分班，學員缺席率未超過全期三分之一者，將發給結業證明，不授予學位證書；證明僅保留半年，逾期付費申請。

5. 本課程如遇颱風、地震、天災等不可抗力因素，停課標準依據當日行政院人事行政總處公佈之臺北市停課公告，補課事宜將於停課日後下次上課時通知。

6. 本組保留審核學員報名資格之權利，學員在修習期間如有不當行為或影響授課或其他學員之學習，經本組通知仍未改善者，得取消其修讀資格，且不予退費。

7. 本簡章為預定課程、師資，本組保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整。

8. 【個人資料保護聲明】

依據法務部頒佈「個人資料保護法之特定目的及個人資料之類別」，國立臺北大學進修暨推廣部推廣教育組蒐集您的個人資料之特定目的如下：040/行銷、109/教育或訓練行政、157/調查、統計與研究分析、158/學生(員)(含畢、結業生)資料管理、181/其他經營合於營業登記項目或組織

章程所定之業務。

9.請確定您已詳閱各注意事項，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本組相關規定。本課程內容若有未盡事宜，本組保留隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不另行通知。

 交通資訊 | 臺北大學 合江校區（合江街 53 號）



臺北大學推廣教育組 合江校區 | 交通路線圖



國立臺北大學 推廣教育組 辦公室
台北市中山區合江街53號（合江校區自強大樓5F）



Google
Map



公車路線

- 合江街口（步行約 5 分鐘）：
277 286 518 612 943 945 民生幹線
- 南京建國路口（步行約 10 分鐘）：
46 254 279 288 292 306 307 652 668 675 711 1802 1803 南京幹線 承德幹線 紅25



捷運路線

- 捷運橋線 - 行天宮站2號出口（步行約 11 分鐘） / 松江南京站（步行約 15 分鐘）
- 捷運咖線 - 南京復興站1號出口（步行約10分鐘）



自行開車

- 建國北路高架橋下停車場E區 10491台北市中山區興安街及興安街迴轉道（步行6分鐘至合江校區）

聯絡資訊：請洽各課程相關承辦人員 或私訊FB粉絲專頁 / dce@mail.ntpu.edu.tw