

Happy
Mother's
Day

小桃家 5月課程資訊 2026

感謝有你，愛最偉大

線上課程

學齡期
5/3 (日)
0930-1200

網路資訊真假難辨？陪孩子學習網路識讀
講師：張志銘/教育部A3數位素養種子教師

學齡期
5/4 (一)
0930-1200

【幸福起點】親子連結與家庭會議：一切人際關係的藍圖
講師：趙介亭(綠豆爸)/可能幸福學院創辦人

學齡期
5/5 (二)
0930-1200

【衝突演練】手足關係：第一座人際關係實驗室
講師：趙介亭(綠豆爸)/可能幸福學院創辦人

學齡期
5/6 (三)
0930-1200

【群體融入】同儕相處：從家中的尊重走向校園的同理
講師：趙介亭(綠豆爸)/可能幸福學院創辦人

學齡期
5/7 (四)
0930-1200

【現實保護】防範霸凌：守護心理邊界與內在韌性
講師：趙介亭(綠豆爸)/可能幸福學院創辦人

學齡期
5/7 (四)
1830-2100

從視野到思維：打開格局、突破框架的教養關鍵
講師：吳家德/NU PASTA總經理,《大人的祝福,孩子的幸福》作者

學齡期
5/8 (五)
0930-1200

【數位世界】虛擬社交：數位原住民的焦慮與安全
講師：趙介亭(綠豆爸)/可能幸福學院創辦人

管理期
5/9 (六)
0930-1200

從『行動』落實：把健康變成家庭的長期資源
講師：張家銘/基因醫師

幼兒期
5/13 (三)
0930-1200

玩出專注力：用感統遊戲促進孩子的學習發展
講師：林昱程/職能治療師

青少年
5/16 (六)
0930-1200

SEL在親子教養的應用
講師：鍾世明/臨床心理師

學齡期
5/16 (六)
1330-1600

手機,給還是不給?陪伴孩子3C自律、遠離網路成癮
講師：陳志恆/諮商心理師

學齡期
5/19 (二)
1330-1600

AI時代的情緒本質與挑戰
講師：曲智鑛/陶璽特殊教育工作室創辦人

多媒期
5/20 (三)
0930-1200

提升特殊需求兒童學習能力的有效策略
講師：蘇文清/職能治療師

青少年
5/23 (六)
0900-1130

親子關係的邀請與回應
講師：黃柏威/諮商心理師

學齡期
5/23 (六)
0930-1200

讓AI成為學習好夥伴：陪孩子掌握自主學習力
講師：林穎俊/國小教師,《10歲開始學AI,越玩越升級》作者



課程
行事曆

SCAN HERE

媽媽,
我愛您

Love You

實體課程

♥ 5/9(六) 09:30-12:00

數位時代愛在陪伴親子共學課程

地點：桃園市龜山區福源街59號 (福源國小)

♥ 5/16(六) 09:30-16:30

青少年家長溝通工作坊

講師：蔡宜寧／諮商心理師

地點：桃園區莒光街1號 (本中心2F會議室)

♥ 5/16(六) 09:30-12:00

數位時代愛在陪伴親子共學課程

地點：桃園市平鎮區湧安路45號 (祥安國小)

♥ 5/16(六) 09:30-12:00

數位時代愛在陪伴親子共學課程

地點：桃園市龜山區光峰路277號 (楓樹國小)

♥ 5/23(六) 09:30-12:00

數位時代愛在陪伴親子共學課程

地點：桃園市蘆竹區南山路二段448號 (公埔國小)

♥ 5/23(六) 09:30-12:00

原住民

愛『原原』不絕-親子共學同樂會 (八德場)

講師：游淑珍／華勛國小校長

地點：桃園市八德區自強街60號 (大勇國小)

♥ 5/30(六) 09:30-12:00

數位時代愛在陪伴親子共學課程

地點：桃園市中壢區文化二路161號 (元生國小)

♥ 5/30(六) 09:30-12:00

性別平等教育工作坊

講師：謝莉君／邊邊女力協會秘書長

地點：桃園區莒光街1號 (本中心2F會議室)

♥ 5/31(日) 13:30-17:00

預約幸福生活~婚前教育工作坊

講師：王毓珠／藝術治療師、諮商心理師

地點：桃園區莒光街1號 (本中心2F會議室)

小桃家 幸福+ PODCAST

每週(三)、(六)07:00上架



小志的親職圖鑑

5/6 放手的智慧：信任與祝福—從老媽身上學習教養之道

5/9 與老媽的告別之旅，重新感受愛與世代連結

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.彭菊仙／《五十歲後我的媽》作者



社會情緒家庭共學

5/13 家長的情緒空間：在照顧的過程中照顧自己

5/16 家庭情緒文化：讓家成為孩子安心做自己的地方

主持人：許芳綺臨床心理師 ft.姚幼玲／臨床心理師



聊親密談關係

5/20 真的可以克服關係中的不安全感嗎？

主持人：劉中薇作家 ft.曾心怡／臨床心理師



好好生活

5/23 找回餘裕：建立自己的理想生活

主持人：黃之盈諮商心理師 ft.Kasin／作家



讀力新時代

5/27 從繪本到長篇閱讀：多元文本的入口

主持人：傅宓慧／圖書館閱讀推動教師 ft.宋曉婷／桃園慈文國小閱讀教師



青春不踩雷

5/30 在高手如雲的學校，如何找到自己的位置？

主持人：恩年 ft.武陵高中小橘、小瓜、小萱

課程行事曆



掃描收聽節目

