

115年

小桃家4月 課程資訊



課程
行事曆

線上課程

4/8(三) 13:30-16:00

學齡期

打造家庭思想實驗室：帶領孩子
從閱讀走向思考

講師：黃淑貞／小兔子書坊店主

4/11(六) 09:30-12:00

幼兒期

幼兒園怎麼選？各類園所特色及
觀園技巧全攻略

講師：徐麗雯／潛龍國小附幼主任

4/11(六) 13:30-16:00

學齡期

從情緒覺察到遠離霸凌：用 SEL
強化孩子的社交防護力

講師：羅丰苓／資深輔導老師

4/11(六) 13:30-16:00

青少年

給家長認識青少年的指南—陪伴孩
子避開詐騙與人生陷阱

講師：才煒民／利伯他茲心理諮商所所長

4/12(日) 13:30-16:00

青少年

孩子不說的事：從社群媒體使用
到數位性別暴力的風險

講師：邱育佳／樹德科技大學人類性學研究所助理教授

4/15(三) 09:30-12:00

幼兒期

學齡前閱讀力養成術：選書策略x
共讀技巧x資源運用

講師：盧怡方／淡江大學資訊與圖書館學系兼任教師

4/18(六) 14:00-16:30

管資源

有一種難題叫父母：在孝順與自我
之間，畫出守護幸福的界線

講師：羽茜／作家

4/19(日) 09:30-12:00

談關係

爸媽不單打：共親職合作與伴侶關
係保溫術

講師：邱惠振／諮商心理師

4/25(六) 09:30-12:00

學齡期

陪孩子讀出學習力：從閱讀到理解
的關鍵策略

講師：林怡辰／國小教師、閱讀推廣者

實體課程

4/8(三) 13:30-16:00

愛與自我工作坊

講師：彭菊仙／《五十歲後我的媽》作者

4/11(六) 09:30-16:30

尚有名額

青少年家長溝通工作坊

講師：蔡宜寧／諮商心理師

地點：桃園區莒光街1號 (本中心2F會議室)

4/18(六) 09:30-12:00

原住民

愛『原原』不絕-親子共學同樂會(新屋場)

講師：許志豪／南勢國小校長

地點：桃園市新屋區民有二路二段100號 (大坡國中)

4/18(六) 09:30-12:00

原住民

愛『原原』不絕-親子共學同樂會(桃園場)

講師：陳寶慧／福豐國中校長

地點：桃園市桃園區三民路三段22號 (成功國小)



桃園市政府家庭教育中心
FAMILY EDUCATION CENTER, TAOYUAN CITY GOVERNMENT

115年

小桃家幸福+

PODCAST

每週(三)、(六)07:00上架



掃描收聽節目

四
月



小志的親職圖鑑

4/1 夫妻共親職：如何分工、如何補位，如何相互協調？

4/4 面對網聊時代，現代人不可不知的指尖溝通術

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.陳家維(瑪那熊)/諮商心理師



社會情緒家庭共學

4/8 當孩子生氣時：如何做情緒教練而非裁判

4/11 家庭會議：讓家變成可以說話的地方

主持人：許芳綺臨床心理師 ft.鍾世明/臨床心理師



聊親密談關係

4/15 用聲音愛自己：語調、策略與關係的修復力

主持人：劉中薇作家 ft.魏世芬/聲心修繕師



好好生活

4/18 排毒復健：在文字裡找到生活的秩序

主持人：黃之盈諮商心理師 ft.陳夏民/作家



讀力新時代

4/22 從「地上」到「雲端」：圖書館超好用的線上資源

主持人：傅宓慧/圖書館閱讀推動教師 ft.潘鳳儀/桃園市立圖書館 圖資管理組組長



青春不踩雷

4/25 上了國中，我真的不一樣了？

主持人：恩年 ft.建國國中Leo、Lucas、阿呱



桃園市政府家庭教育中心
FAMILY EDUCATION CENTER, TAOYUAN CITY GOVERNMENT